

Trzeci etap odmrażania sportu. Co się zmieniło 18 maja? Lista zmian

18 maja doszło do trzeciego etapu odmrażania sportu. Otwarte zostały m.in. hale (fot. PAP)

W poniedziałek 18 maja rozpoczął się kolejny, trzeci etap odmrażania sportu w Polsce. Decyzją rządu tego dnia zostały otwarte hale. Więcej osób może też korzystać z otwartych obiektów, m.in. orlików. Jak wyglądają zmiany i co się zmieniło w przepisach?

Trzeci etap odmrażania sportu w Polsce od 18 maja. Gdzie można trenować?

W poprzednim, drugim etapie luzowania obostrzeń, który wszedł w życie 4 maja, zezwolono na korzystanie m.in. z orlików, kortów tenisowych, strzelnic czy torów gokartowych. Uprawianie sportu na takich obiektach było możliwe pod pewnymi ograniczeniami. Mogło jednocześnie przebywać na nich tylko sześć osób plus prowadzący zajęcia.

Od **18 maja** została zwiększona liczba osób, które mogą korzystać z infrastruktury o charakterze otwartym. Jednocześnie przebywać w takich miejscach może **14 osób** oraz dwóch trenerów. **Oto lista takich obiektów:**

- stadiony sportowe,
- boiska otwarte i półotwarte (szkolne, wielofunkcyjne, typu Orlik),
- infrastruktura zewnętrzna do uprawiania sportów motorowych i lotniczych
- skocznie narciarskie
- otwarte tory łucznicze,
- otwarte tory wrotkarskie
- otwarte tory kolarskie (w tym do kolarstwa górskiego)
- otwarte obiekty do paintballa
- otwarte tory rolkowe
- otwarte skateparki
- otwarte tory gokartowe

Nieco inaczej wygląda sytuacja, jeśli chodzi o **pełnowymiarowe boiska piłkarskie**. Mogą na nich przebywać 22 osoby plus czterech trenerów. W razie podzielenia boiska na dwie części, na każdej połowie limit trenujących będzie wynosił 16 oraz trzech trenerów. Musi powstać wtedy też pięciometrowa strefa buforowa.

Co się zmieniło 18 maja? Otwarte zostały hale

Kolejną ważną zmianą jest dla uprawiających sport udostępnienie hal i sal. Limit osób związany będzie z powierzchnią takiego obiektu.

W obiektach nie można korzystać z szatni i węzła sanitarnego (poza WC). Po każdym treningu urządzenia muszą zostać zdezynfekowane.

Powierzchnia hal, a liczba trenujących

- do 300 m² (liczba osób 12 plus jeden trener)
- od 301 do 800 m² (liczba osób 16 plus dwóch trenerów)
- od 801 do 1000 m² (liczba osób 24 plus dwóch trenerów)
- powyżej 1000 m² (liczba osób 32 plus trzech trenerów)

Od 18 maja nastąpiło zwiększenie limitu osób, które mogą ćwiczyć na otwartych obiektach sportowych:

- **na stadionach, boiskach**, skocznicach, torach, **orlikach**, skateparkach – może przebywać maksymalnie **14 osób** (+ 2 trenerów)
- na otwartych pełnowymiarowych boiskach piłkarskich – mogą przebywać maksymalnie **22 osoby** (+ 4 trenerów)
- jest także możliwość dzielenia boiska piłkarskiego na dwie połowy oddzielone od siebie buforem bezpieczeństwa. Jeśli wydzielimy 5-metrową strefę buforową, wtedy na jednej połowie może przebywać równocześnie 16 osób + 3 trenerów. W sumie na pełnowymiarowym boisku piłkarskim mogą przebywać w takim wariacie 32 osoby (+ 6 trenerów).

Jakie obiekty wciąż są zamknięte?

Niektóre obiekty wciąż pozostają zamknięte. **Dopiero w czwartym etapie odmrażania sportu zostaną otwarte siłownie, baseny, kluby fitness, korty do squasha, badmintona.** Rząd podejmie decyzję ze względu na sytuację epidemiologiczną w Polsce. Na razie nie znamy terminu kolejnych rozporządzeń. Według minister sportu **Danuty Dmowskiej-Andrzejuk** może stać się to pod koniec maja.

Odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania

Ze względu na mnogość wątpliwości, ministerstwo sportu przygotowało odpowiedzi na **najczęściej zadawane pytania**. Oto część z nich:

Czy możliwe jest prowadzenie treningów tanecznych, zapaśniczych, bokserskich, sportów walki w sali gimnastycznej?

Tak, jest to możliwe. Zalecane jednak jest zachowywanie dystansu. Analogicznie jak przy np. przemieszczaniu się – dwa metry odległości.

Czy możliwa jest jazda rowerem bez maseczki?

Jazda na rowerze możliwa jest bez maseczki jedynie na terenach leśnych.

Czy można podzielić boisko piłkarskie na 4 części z zachowaniem limitu ćwiczących przebywających na boisku (8 zawodników na części, a łącznie 32 łącznie)?

Dopuszczany jest jedynie podział pełnowymiarowego boiska piłkarskiego na 2 części.

Czy można prowadzić zajęcia sportowe na ścianie wspinaczkowej?

Tak, jeśli znajduje się ona na terenie obiektu wymienionego w rozporządzeniu np. stadionu czy hali sportowej, pod warunkiem spełnienia obowiązujących wytycznych dotyczących limitów osób czy zasad sanitarnych. Nie dotyczy to takich obiektów jak parki linowe.

Czy limit ćwiczących w przeliczeniu na powierzchnię sali/hali sportowej należy rozumieć jako limit wejść na jednorazowe zajęcia, czy jest to limit dzienny?

Nie jest to limit dzienny. Limit określa liczbę osób przebywających w tym samym momencie na danym obiekcie.

Czy można pływać na jachcie 6 osobowym w grupie 6 osób, które nie są ze sobą spokrewnione?

W tej chwili nie ma limitu osób pływających na danej jednostce, natomiast liczba osób nie może przekraczać liczby osób dopuszczonej na danej jednostce pływającej.

Kiedy możliwa będzie działalność polegająca na prowadzeniu basenów, siłowni i klubów fitness?

Jest to planowane w IV etapie „odmrażania” sportu.

Czy można korzystać z szatni na sali/hali sportowej dla uczestników zajęć?

Nie, nie jest możliwe korzystanie z szatni.

Jaki rodzaj sprzętu sportowego powinien być dezynfekowany na salach/halach sportowych po zajęciach?

Dezynfekcji podlegają wszystkie urządzenia i przedmioty mające bezpośredni kontakt z użytkownikami.

Czy możliwe jest dzielenie dużej sali/hali sportowej na mniejsze sektory?

Nie, możliwość dzielenia dotyczy jedynie pełnowymiarowych boisk otwartych.

Czy możliwe jest prowadzenie zajęć na otwartym, nieogrodzonym boisku do koszykówki? Jakie obowiązują wtedy zasady?

Tak, jest możliwe, o ile podmiot zarządzający obiektem zapewni realizację obowiązków sanitarnych określonych w aktualnie obowiązującym rozporządzeniu w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (nadzór i zasady sanitarne).

Czy zajęcia mogą być prowadzone dla dzieci poniżej 13. roku życia?

Możliwość udostępnienia otwartych obiektów sportowych nie jest ograniczona limitem wieku. Należy jednak pamiętać, że zgodnie z obecnie obowiązującymi zasadami dziecko w **wieku do 13. lat może dotrzeć na obiekt tylko pod opieką rodzica**, opiekuna prawnego lub innej osoby pełnoletniej.

Place zabaw - od kiedy otwarte dla dzieci?

Od poniedziałku, 20 kwietnia 2020 r. złagodzona została część obostrzeń wprowadzonych w związku z panującą epidemią koronawirusa. Otwarte zostały lasy, parki oraz zieleńce. **Wciąż nie można natomiast korzystać z placów zabaw oraz siłowni zewnętrznych.**

Więcej: <https://www.radiozet.pl/Co-gdzie-kiedy-jak/Place-zabaw-od-kiedy-otwarte-place-zabaw-dla-dzieci-i-silownie-plenerowe>